

Ansprechpartner
Brustzentrum (Sekretariat):
Telefon: 0521. 581 - 32 71
Telefax: 0521. 581 - 32 96
Sprechstunde: Termin nach Vereinbarung

Medizinische Fragen bitte an:
angelika.cervelli@klinikumbielefeld.de

Unterstützungsangebote:

- Beratung im Patienteninformationszentrum des Klinikums Bielefeld
- Beratung und Unterstützung durch Brustschwestern
- Seelsorgerische und psychoonkologische Betreuung
- Kontakte zu Selbsthilfegruppen
- Gemeinsame Planung von Reha-Maßnahmen
- Einholen einer zweiten Meinung zu vorgeschlagenen Therapiekonzepten
- Beratung zu Brustwiederaufbau

Klinikum Bielefeld Mitte
Teutoburger Straße 50
33604 Bielefeld
Telefon: 0521. 581 - 0
Telefax: 0521. 581 - 20 99
E-Mail: info@klinikumbielefeld.de



**Hast du
#Fingerspitzengefühl?**

Liebe LeserInnen,

wie gut kennt ihr euch schon im Themengebiet Brustkrebs aus?

Diese Broschüre soll als Anhaltspunkt für eure Brustgesundheit dienen.

Euer Klinikum Bielefeld

Allgemeine Infos

- **WAS GENAU IST EIGENTLICH BRUSTKREBS UND WIE ENTSTEHT ER?**
Brustkrebs ist die häufigste Krebsart bei Frauen und entsteht durch die Entartung von Körperzellen, welche sich ungebremst vermehren können und das umliegende Gewebe stören bzw. verdrängen
- **RISIKOFAKTOREN:**
Rauchen, Alkohol, Übergewicht, Hormone, Vererbung
- **WER IST BETROFFEN?**
Vorallem Frauen, aber auch Männer können erkranken
- **IN ZAHLEN:**
Neuerkrankungen 70.000/Jahr, Sterberate 18.000/Jahr in DE

Was kannst du tun?



einmal im Monat die Brust nach der Anleitung auf der rechten Seite abtasten und auf Veränderungen achten



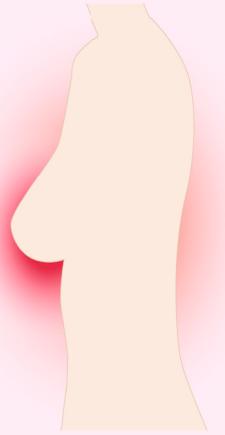
ab 30 vom Arzt abtasten lassen



Mammographie ab 55 (alle 2 Jahre)

Das Abtasten im Stehen

1. Bringe deine beiden Arme nach oben und analysiere deine Brustform auf Auffälligkeiten und Unregelmäßigkeiten, beispielsweise gerötete Haut.
2. Nimm deine drei mittleren Finger und fahre mit diesen flach über deine Brust: Spürst du möglicherweise Verhärtungen oder Knoten?
3. Drücke mit deinem Daumen und Zeigefingern deine Brustwarze und beobachte, ob Flüssigkeit austritt.



Beweise Fingerspitzengefühl!

Weitere mögliche Anzeichen: Hautrötungen, die nicht verschwinden, neu entstandene Dellen oder Formveränderungen, Einziehungen oder andere Veränderungen der Brustwarze

Wenn du bei einem Schritt Veränderungen in deiner Brust spürst oder du generelle Fragen hast, kannst du dich gerne an deinen Arzt oder das Klinikum Bielefeld wenden.



Bedenke
Je früher Brustkrebs erkannt wird, desto höher ist die Heilungschance!